BLLV Kreisverband NÖRDLINGEN

Juli 2026

Mediterrane Kräuterwerkstatt



Im Rahmen einer Kräuterfortbildung auf dem Holunderhof in Lohe vermittelte Kräuterpädagogin Siglinde den Teilnehmerinnen und Teilnehmern interessantes Wissen über heimische Wildkräuter. Nach einem kurzen Rundgang über das Hofgelände wurden die gesammelten Kräuter direkt weiterverarbeitet.

Dabei entstanden ein Essig aus Sommerwildkräutern, ein Beeren-Rosen-Essig sowie Rosenblütenzucker, Lavendelzucker und Schafgarbensalz. Die Teilnehmenden erhielten viele praktische Anregungen zur Verwendung heimischer Kräuter und konnten ihr Wissen unmittelbar anwenden.

Beim anschließenden gemütlichen Ausklang wurden Kräuterlimonade, verschiedene Wildkräuteraufstriche und Sommerplätzchen serviert. In geselliger Runde ließ man den lehrreichen und abwechslungsreichen Fortbildungstag auf dem Holunderhof ausklingen.



Text und Bilder: Simone Hederer